



RHEINBURG-KLINIK
AMBULATORIUM ST.GALLEN

MEDIZINISCHES
KONZEPT

AMBULANTE
REHABILITATION



Allgemeines

Das Ambulatorium der Rheinburg-Klinik in St. Gallen liegt an verkehrsgünstiger Lage im Grossacker-Zentrum (beim Silberturm) und ist auch mit dem Rollstuhl problemlos zu erreichen. Die ambulante Neuro-Rehabilitation basiert auf dem gleichen abgestimmten, interdisziplinären medizinischen und therapeutischen Behandlungskonzept, wie es in der Rheinburg-Klinik angewendet wird. Das Ambulatorium wird durch ausgebildetes und erfahrenes Fachpersonal der Rheinburg-Klinik betrieben. Das Angebot für eine gleiche ambulante Behandlung besteht auch in Walzenhausen. Die Leistungen werden durch die Krankenkassen und die SUVA übernommen. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf ärztliche Zuweisung.

Indikationen für die Aufnahme

Interdisziplinäre Abklärung und Therapie für Patienten folgender Krankheitsgruppen (Indikationen):

- Cerebrovaskuläre Erkrankungen (z.B. Schlaganfälle)
- Chronisch entzündliche Erkrankungen (z.B. Multiple Sklerose) oder degenerative Erkrankungen (z.B. Parkinson Syndrom) des zentralen Nervensystems
- Zustand nach neurochirurgischen Eingriffen

- Neuromuskuläre Erkrankungen
- Schädigungen des peripheren Nervensystems
- Hirntumore (operierte oder nicht operierte)
- Schädelhirntrauma
- Halswirbelsäulenverletzungen
- Wirbelsäulenleiden (operierte oder nicht operierte)
- Gelenkschädigungen (operierte oder nicht operierte)
- Schädigungen des Bewegungsapparates nach Unfällen

Interdisziplinäres Behandlungskonzept

Das Ambulatorium verfügt für die oben aufgeführten Indikationen über das erforderliche Fachpersonal und über die infrastrukturellen Voraussetzungen. Das interdisziplinäre Rehabilitationsteam unterstützt Patientinnen und Patienten durch aufeinander abgestimmte Abklärungen, Therapien und Beratungen für die weitere Verbesserung der Selbstständigkeit nach einem stationären Aufenthalt oder an Stelle eines solchen.

Medizinisches Konzept

Fachärztliche Konsilien

Das Ambulatorium hat Spezialärzte für Neurologie, physikalische Medizin und Rehabilitation, Rheumatologie sowie Psychiatrie, die eine fachärztliche Sprechstunde anbieten, wie

- Elektrophysiologische Abklärungen
 - EMG
 - ENG
 - Evozierte Potenziale (SEP, VEP)
 - EEG (in der Rheinburg-Klinik)
- Botulinumtoxin-Sprechstunde (z.B. Dystonie, Spastizität)
- Beratung bei speziellen Rehabilitations-Problemen (Spastizität, Kontrakturen, Rehabilitations-Potenzial usw.)
- Psychiatrische Abklärung

Therapieangebot

Das Therapieangebot des Ambulatoriums umfasst:

Ergotherapie

- Funktionelles Training (nach Bobath)
- Hirnleistungs-Training
- Einkaufs-, Strassenverkehrs-, Koch- und Haushalts-Training
- Schienenversorgung bei neurologischen Erkrankungen
- Hilfsmittel-Beratung
- Rollstuhl-Beratung
- Abklärung Wohnsituation

Neuropsychologie

- Neuropsychologische Diagnostik
- Neuropsychologische Therapie
- Psychisch stützende Interventionen
- Entspannungs-Training
- Fachspezifische Beratung (auch für Angehörige)

Sprachtherapie

- Abklärung
- Therapie (Sprache, Sprechen, Artikulieren, Stimme, Kauen, Schlucken)
- Beratung
- Hilfsmittel

Physiotherapie

- Aktive Therapien
 - Gangschulung
 - Neurophysiologische Konzepte (Bobath, PNF)
 - Manuelle Therapie
 - Heimprogramm
 - Atem-Therapie
- Schienen-Abklärung und -Versorgung
- Lymphdrainage

Spezielle Dienstleistungen

Beratung von Angehörigen



RHEINBURG-KLINIK
AMBULATORIUM ST.GALLEN

Ambulatorium für neurologische Rehabilitation
Fachärztliche Sprechstunde, Sprachtherapie, Neuropsychologie, Ergotherapie, Physiotherapie

Ambulatorium der Rheinburg-Klinik, Silberturm, CH-9006 St.Gallen
Telefon ++41 (0)71 246 55 11, Fax ++41 (0)71 246 55 12
ambisg@rheinburg.ch, www.rheinburg.ch

